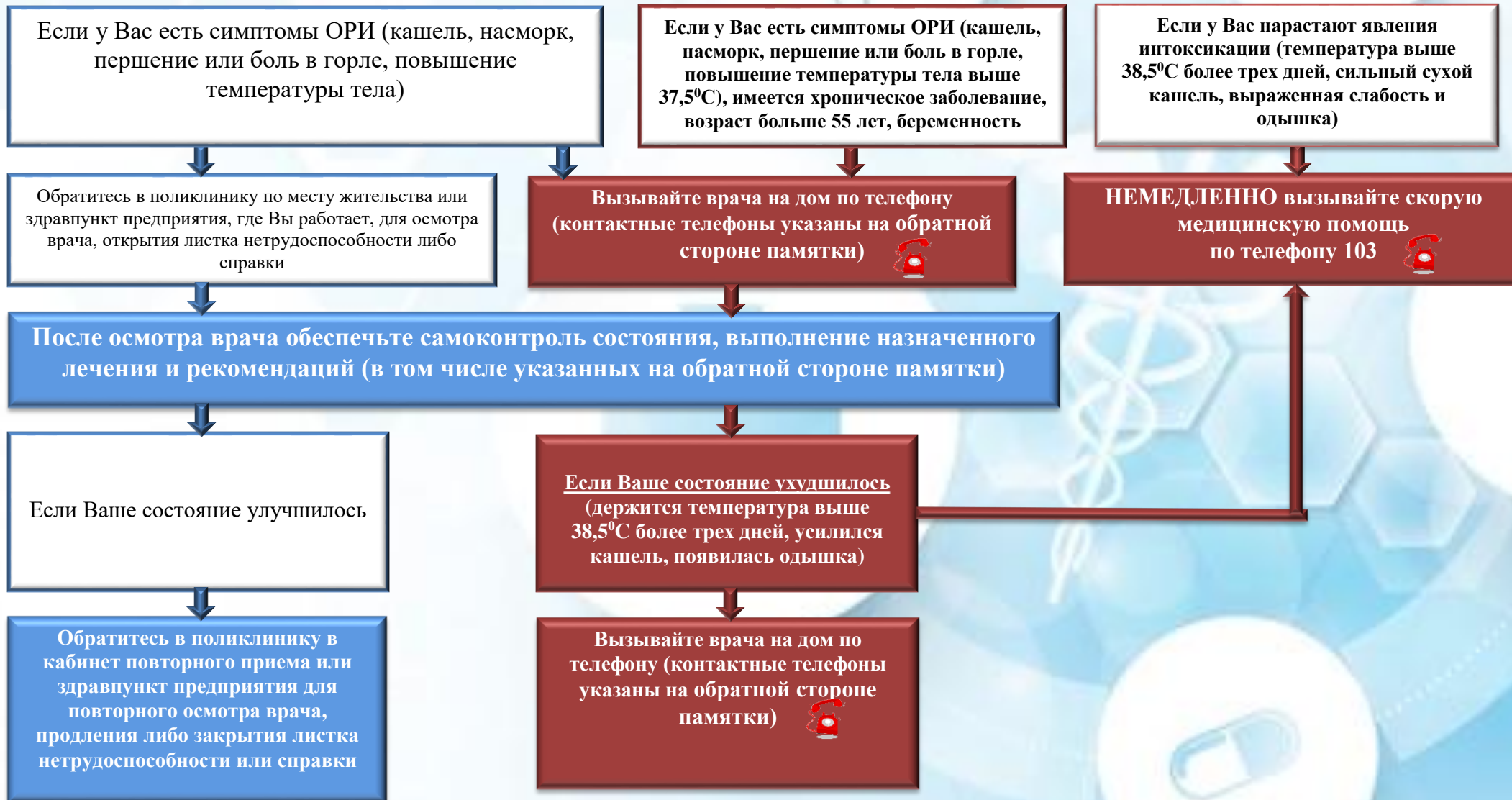


Памятка для граждан о действиях в случае острой респираторной инфекции

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ!

В области отмечается подъем заболеваемости острыми респираторными инфекциями.
В такой ситуации каждый должен позаботиться о своем здоровье и здоровье окружающих людей!

ВАЖНО!



Если у Вас есть симптомы острой респираторной инфекции, рекомендуем

Оставайтесь дома.

По возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами.
Носите маску при выходе из комнаты.

Проветривайте помещение регулярно 1 раз в 3 часа.

Соблюдайте питьевой режим (не менее 2-х литров жидкости в сутки при повышенной температуре тела).

Измеряйте температуру тела не реже 3-х раз в сутки. По возможности, измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).

При насморке и заложенности носа используйте солевые растворы, в том числе на основе морской воды.

При боли в горле применяйте местные средства в виде раствора для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецепта врача.

При повышении температуры до 38,0⁰С и выше примите жаропонижающие препараты.

Контактные телефоны регистратур и колл-центров



Гродненская центральная городская поликлиника
- **регистратура:** 80152 39-80-14; **колл-центр** ООП 1 – 8-033-370-33-43
колл-центр ООП 2 – 8-033-370-33-19
колл-центр ООП 3 – 8-033-370-33-34
колл-центр ООП 4 – 8-033-622-21-78
Амбулатория Ольшанка, 25
- **регистратура:** 8-029-502-49-88; **колл-центр:** 8-029-502-19-04

Городская поликлиника №1 г. Гродно
- **регистратура:** 80152 61-06-24; **колл-центр:** 80152 61-06-22, 8-033-370-36-48

Городская поликлиника №3 г. Гродно
- **регистратура:** 80152 39-15-00; **колл-центр** 80152 39-15-61

Городская поликлиника №4 г. Гродно
- **регистратура:** 80152 55-90-41; 8-044-776-60-27; **колл-центр:** 80152 55-90-34, 8-044-551-11-79

Городская поликлиника №5 г. Гродно
- **регистратура:** 80152 39-84-00; **колл-центр:** 80152 96-72-15

Городская поликлиника №6 г. Гродно
- **регистратура:** 80152 32-17-00; **колл-центр:** 80152 32-16-22, 8-029-549-01-00

Городская поликлиника №7 г. Гродно
- **регистратура:** 80152 31-64-27; 31-64-28; **колл-центр:** 80152 39-79-64, 8-044-733-33-06